

Trainingsplan Talentleistungszentrum Ski Nordisch Schmiedefeld/ TG NK

17.09. – 23.09.2018

Tag	Datum	Zeit Abholung Schule	Zeit Treffpunkt	Treffpunkt	Trainingsinhalt	Teilnahme
Montag	17.09.		15.00	Sportplatz	TE Inline	Emil, Simon, Jonas, Jakob, Manuel, Hannes
Dienstag	18.09.	14.45			Hospitation Training HS 100 in Oberhof	Florian, Niclas, Manja, Lotta, Emma, Jonas, Emil
Mittwoch	19.09.	14.30	17.00	Schanze <i>Sportplatz</i>	Sprungtraining- Miniflieger <i>Inliner</i>	Annalena, Lennard, Emma S., Paul <i>Hannes</i>
Donnerstag	20.09.	14.15 bei Hugo 14.30	14.45	Schanze	TT Sprung	Hugo Florian, Lotta, Niclas, Manja, Emma, Emil, Jonas Simon, Jakob, Manuel, Hannes
Freitag	21.09.		15.00	Schanze	TT Sprung	Hugo, Jonas, Emil, Simon, Jakob, Hannes, Manuel